



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №24
А.Д. Хайруллина

МЕНЮ
на «21» октября 2024г.

ЗАВТРАК	Выход		К/кал		ИРТЭНГЕ АШ
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Каша молочная геркулесовая (сл.м)	153	203	129,3	205,3	Сотле солы боткасы (сл.м)
Каша геркулесовая (р.м.)	150	200	153,4	204,5	Солы боткасы (р.м)
Чай п/сл витаминный	150	200	16,12	21,5	Ярым баллы витамин чэе
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	30/5/5	98,77	122,5	Ипи май сыр белэн
10час сок	100	100	42,4	42,4	10сэг сок
ОБЕД					ТОШКЕ АШ
Свекла отварная	40	50	13,2	17,6	Пешкэн чогендер
Суп картофельный с крупой пшениной	150/5	200/5	127,5	147,9	Бэрэнге ярма бн аш
Суп с крупой пшениной с мясом	150/25	200/25	98,2	127,4	Ярма ит белэн аш
Суп с крупой с мякотью птицы	150/25	200/25	282,45	395,7	Куркэ итеннэн ярма бн аш
Гуляш	75	100	189,3	201,4	Гулэш
Мякоть тушеная в белом соусе	90	100	213,1	254,2	Куркэ итеннэн биточки
Каша кукурузная	110	130	235,2	296,2	Кукуруз боткасы
Компот пл яг из кр смородины	150	200	51,9	61,06	Кызыл карлыган компоты
Хлеб «Дарницкий» «Рябинушка»	26/41	26/41	85,14	85,14	Ипи «Дарницкий» «Рябинушка»
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭТ
Яблоко	100	100	20,1	20,1	Алма
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Запеканка из творога	150	200	394,2	423,5	Эремчек запеканкасы
Фрикадельки в соусе	50	100	112,4	168,6	Фрикадельки
Биточки детские	60	75	131,5	152,4	Куркэ итеннэн биточки
Макаронны отварные	110	130	213,0	245,2	Пешкэн токмач
Чай п/сл	150	200	23,36	121,69	Ярым баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	20	20	85,14	85,14	Ипи «Рябинушка»
Цена Сад-146,05; Ясли- 116,32 Индейка-					Эн.цен.ккал Сад- 1289,56Ясли- 1040,95 Индейка

Ст медсестра

Ишалина Р.Х.

Шеф повар

Исмагилова Д.М.